

[トップページ](#) > [健康・医療・福祉](#) > [健康・医療](#) > [インフルエンザ・感染症](#) >

[感染症予防](#) > [お役立ち情報](#) >

会食をする際は感染リスクが高まる場面に注意をしましょう

[一つ前に見ていたページに戻る](#)

更新日付：2020年11月26日 / ページ番号：C076554

## 会食をする際は感染リスクが高まる場面に注意をしましょう

[このページを印刷する](#)

新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる状況として、以下の5つの場面において注意が必要とされています。

特に、飲酒を伴う食事をする際には感染リスクが高まりますので、[感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫](#)を参考に、適切な感染防止対策を行いながら食事をしましょう。

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

#### 1. 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下。大きな声になりやすい
- 狭い空間に、長時間、大人数が滞在
- 回し飲みや箸などの共用

#### 2. 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすい

#### 3. マスクなしでの会話

- 近距離で会話をする事で、飛沫感染やマイクロ飛沫感染リスク上昇
- 車やバスでの移動する際の車中も注意

#### 4. 狭い空間での共同生活

- 長時間での閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- 寮の部屋やトイレなどの共有部分での事例あり

#### 5. 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間など、気の緩みや環境の変化が影響する
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染事例あり